

# DINAMIKA Keluarga

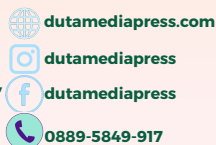
Dalam Era Digital dan Perubahan Sosial

Era digital membawa perubahan signifikan dalam dinamika keluarga, mengubah cara anggota keluarga berinteraksi, bekerja, belajar, dan bersosialisasi. Teknologi digital seperti; smartphone dan media sosial telah mengaburkan batas antara ruang pribadi dan publik, menciptakan tantangan baru menjaga keseimbangan kehidupan keluarga. Generasi muda seringkali lebih mahir dalam menggunakan teknologi daripada generasi tua, menyebabkan pergeseran otoritas dan dinamika kekuatan dalam rumah tangga. Dalam konteks ini, keluarga tidak hanya berfungsi sebagai unit dasar masyarakat tetapi juga sebagai arena di mana perjuangan untuk mendapatkan kendali atas teknologi dan informasi terjadi.

Selain itu, perubahan sosial yang cepat akibat globalisasi dan modernisasi telah menambah kompleksitas dinamika keluarga. Nilai-nilai tradisional dalam pengasuhan dan pendidikan anak mulai bergeser, terpengaruh oleh nilai-nilai baru dari media dan budaya global. Perubahan ini menciptakan ketegangan antara upaya mempertahankan identitas budaya dan adaptasi terhadap perubahan sosial. Sementara teknologi menawarkan peluang untuk pendidikan dan pengembangan diri, ia juga menghadirkan risiko alienasi dan disintegrasi sosial. Karena itu, diperlukan pendekatan holistik yang mempertimbangkan aspek psikologis, sosial, dan budaya untuk memahami dan mengelola dinamika keluarga dalam era digital ini.



Office; Jl. Abiyasa, Ngentak, Bangunjiwo,  
Kec. Kasihan, Kab. Bantul,  
D.I. Yogyakarta



Tiara Ramadhani, dkk

Dinamika Keluarga  
Dalam Era Digital dan Perubahan Sosial



Tiara Ramadhani, dkk



# DINAMIKA Keluarga

Dalam Era Digital dan Perubahan Sosial

# **DINAMIKA KELUARGA**

Dalam Era Digital dan Perubahan Sosial

## Penulis:

Tiara Ramadhani I Ayu Lailatus Istianah I Siti Mulia I Aryani I Karina  
Ananda I Nadhiroh Ulumiyah I Sabna I Waldimer Pasaribu I Winda Puspita  
Sari I Leony Fransisca I Emelia Dwinta I Desi Lestari I Andini Pramudita I  
Amalia Azmi I Putra Pratama Saputra I Ratu Balqis I Irna Murleza I Kayla  
Febriani I Lia Oktora A. I Dita Febrina I Salsabila Tania I Herza I Dhea  
Ayutari I Izcha Pricispa I Nadia Albertin I Yang Azzahra I Merwina I Budi  
Darmawan I Amanda Ajeng P. I Chairunifa Wardyaning P. I Reysia Putri M.  
I Rusnita Maulany F. I Septia I Ubai Hawani

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA  
NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA**

**LINGKUP HAK CIPTA**

Pasal 1

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

**KETENTUAN PIDANA**

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratusjuta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/ atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satumiliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsure e sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

# DINAMIKA KELUARGA

Dalam Era Digital dan Perubahan Sosial

**Penulis:**

Tiara Ramadhani I Ayu Lailatus Istianah I Siti Mulia I Aryani I Karina Ananda I Nadhiroh Ulumiyah I Sabna I Waldimer Pasaribu I Winda Puspita Sari I Leony Fransisca I Emelia Dwinta I Desi Lestari I Andini Pramudita I Amalia Azmi I Putra Pratama Saputra I Ratu Balqis I Irna Murleza I Kayla Febriani I Lia Oktora A. I Dita Febrina I Salsabila Tania I Herza I Dhea Ayutari I Izcha Pricispa I Nadia Albertin I Yang Azzahra I Merwina I Budi Darmawan I Amanda Ajeng P. I Chairunifa Wardayaning P. I Reysia Putri M. I Rusnita Maulany F. I Septia I Ubai Hawani

*All rights reserved*

Hak Cipta Dilindungi Undang-undang  
Hak Penerbitan pada Duta Media Press

**ISBN: 978-623-10-6304-5**

**Editor:**

Hidayati, M.Si.

**Tata Letak Isi:**

Miftahul Ulum

**Desain Cover:**

Imam Suyuti

iii + 154 hlm: 14 x 21 cm

Cetakan Pertama, Januari 2025

Nama penerbit;

**PT. Duta Media Press**

Alamat : Jl. Abiyasa, Ngentak, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul  
D.I Yogyakarta

Web : [dutamediapress.com](http://dutamediapress.com)

Email : [dutamediapres@gmail.com](mailto:dutamediapres@gmail.com)

No. wa : 0889-5849-917



## PENGANTAR PENULIS

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas Anugerah-Nya, maka selesailah penulisan dan penyusunan buku bunga rampai **“Dinamika Keluarga dalam Era Digital dan Perubahan Sosial”**. Buku ini disusun agar dapat dijadikan sebagai salah satu referensi dalam proses pembelajaran mahasiswa.

Selain itu, buku ini merupakan upaya untuk membantu mahasiswa dalam memahami masalah-masalah dan konsep-konsep yang berkaitan dengan dinamika keluarga, serta memberikan wawasan yang komprehensif dan terpadu dalam memecahkan suatu permasalahan-permasalahan tersebut. Selanjutnya hasil tukar pikiran antar dosen sangat menarik dan mudah untuk dipelajari. bahwasanya banyak permasalahan-permasalahan yang dihadapi oleh keluarga, jika melihat realita di lingkungan

sekitar. Hal inilah yang menjadi pandangan dan motivasi dasar yang mendorong terbitnya buku bunga rampai ini.

Dalam rangkaian penerbitan buku ini, kami mengucapkan terimakasih kepada pelbagai pihak yang tidak dapat kami sebutkan satu persatu, yang dengan caranya sendiri memberikan dukungan lahir batin, mulai dari proses penyusunan, diskusi kritis, perbaikan dan penerbitan hingga peredaran buku ini.

Kami yakin bahwa buku ini belum dapat memenuhi keingintahuan para pembaca mengenai dinamika yang terjadi dalam keluarga. Oleh karena itu, kritik dan saran bagi kelengkapan buku ini sangat bermanfaat bagi cetakan berikutnya.

**Selamat membaca.**

Bangka Belitung, Oktober 2024

Penulis,

# Bagian 1

## **DINAMIKA POLA INTERAKSI DAN KOMUNIKASI DALAM KELUARGA AKIBAT PENGUNAAN *GADGET***

Tiara Ramadhani | Ayu Lailatus Istianah | Siti Mulia

### **Pendahuluan**

Di era saat ini kita telah merasakan banyak sekali perubahan-perubahan yang berkaitan dengan teknologi informasi. Teknologi pada nyatanya memberikan banyak sekali kemudahan yang dapat dirasakan oleh banyak orang. Berkembangnya teknologi pada abad ini juga memunculkan banyak sekali temuan-temuan baru yang berkaitan dengan komunikasi. Beberapa penemuan-penemuan terkait teknologi ini memudahkan banyak sekali aktivitas manusia, seperti memudahkan aktivitas manusia saat berkerja, belajar, mendapatkan banyak informasi baik dalam negeri maupun mancanegara. Tidak hanya itu, penemuan dalam bidang teknologi ini juga dasarnya berpengaruh pada tatanan sosial, seperti halnya memudahkan dalam berinteraksi dan berkomunikasi baik secara jarak jauh maupun secara *face*

# Bagian 9

## **KESEHATAN MENTAL DAN DIGITAL WELL-BEING**

Aryani | Karina Ananda | Nadhiroh Ulumiyah | Sabna |  
Emelia Dwinta

Kesehatan mental telah menjadi isu yang semakin mendapatkan perhatian di era digital ini. Meningkatnya penggunaan teknologi digital, terutama internet dan media sosial, membawa dampak signifikan terhadap kesejahteraan mental individu. Teknologi, yang awalnya dirancang untuk memudahkan kehidupan, kini menjadi pedang bermata dua yang dapat mengancam kesehatan mental jika tidak digunakan dengan bijak. Menurut Twenge et al. (2018), peningkatan penggunaan media sosial dikaitkan dengan meningkatnya gejala depresi dan kecemasan pada remaja. Oleh karena itu, memahami hubungan antara teknologi digital dan kesehatan mental menjadi penting untuk mencegah dampak negatif tersebut. Di sisi lain, konsep digital well-being atau kesejahteraan digital mulai mendapat perhatian sebagai respon atas meningkatnya

dalam keluarga. *Psikoislamedia: Jurnal Psikologi*, 5(2), 182-194.

- Freire, Paulo. *Pedagogy of the Oppressed*. Continuum, 1970.
- Giddens, Anthony. *Modernity and Self-Identity: Self and Society in the Late Modern Age*. Stanford University Press, 1991.
- Giddens, Anthony. *The Constitution of Society: Outline of the Theory of Structuration*. University of California Press, 1984.
- Gramsci, Antonio. *Selections from the Prison Notebooks*. International Publishers, 1971.
- Hamsir, U. A., & Zelfia, Z. (2020). Pola Komunikasi Antara Orang Tua dengan Anak dalam Mengurangi Penggunaan Gadget pada SD Islam Terpadu Ar-Rahmah Makassar. *Respon Jurnal Ilmiah Mahasiswa Ilmu Komunikasi*, 1(3).
- Hardani. (2022). *Metode Kajian Kualitatif & Kuantitatif*. CV Pustaka Ilmu Group.
- Hia, M. R. (2019). *Pola Komunikasi dan Interaksi Keluarga dalam Penggunaan Smartphone di Kelurahan Belawan Sicanang Kecamatan Medan Belawan. Doctoral Dissertation*. Universitas Medan Area.
- Indy, R. Fonny J, W. N, Kandowanko. 2019. Peran Pendidikan Dalam Proses Perubahan Sosial di Desa Tumuluntung Kecamatan Kauditan Kabupaten Minahasa Utara. Vol. 12. No.4
- Ito, M., Baumer, S., Bittanti, M., boyd, d., Cody, R., Herr-Stephenson, B., & Tripp, L. (2009). *Hanging Out, Messing Around, and Geeking Out: Kids Living and*

- Wiriantari, F., & Wijaatmaja, A. B. M. (2019, December). Perubahan Bentuk, Fungsi dan Struktur Jineng dalam Arsitektur Tradisional Bali. In Seminar Nasional Inovasi dalam Kajian Sains, Teknologi dan Humaniora-Ino Bali (pp. 38-49).
- Yasir, M. (2022). Peran Pentingnya Pendidikan dalam Perubahan Sosial di Masyarakat. *Makalah* (Tidak diterbitkan), hal 122-132.
- Yusuf, D. I. (2019). Keluarga Tradisional dan Modern (Dual Career), Tipologi dan Permasalahannya. *Jurnal Al-Tatwir*, 6(2), 1-16. <https://doi.org/10.35719/altatwir.v6i1.1>
- Zahra, F., & Puspita, W. (n.d.). Disfungsi Peran Keluarga Bagi Generasi Z. Tidak diterbitkan.