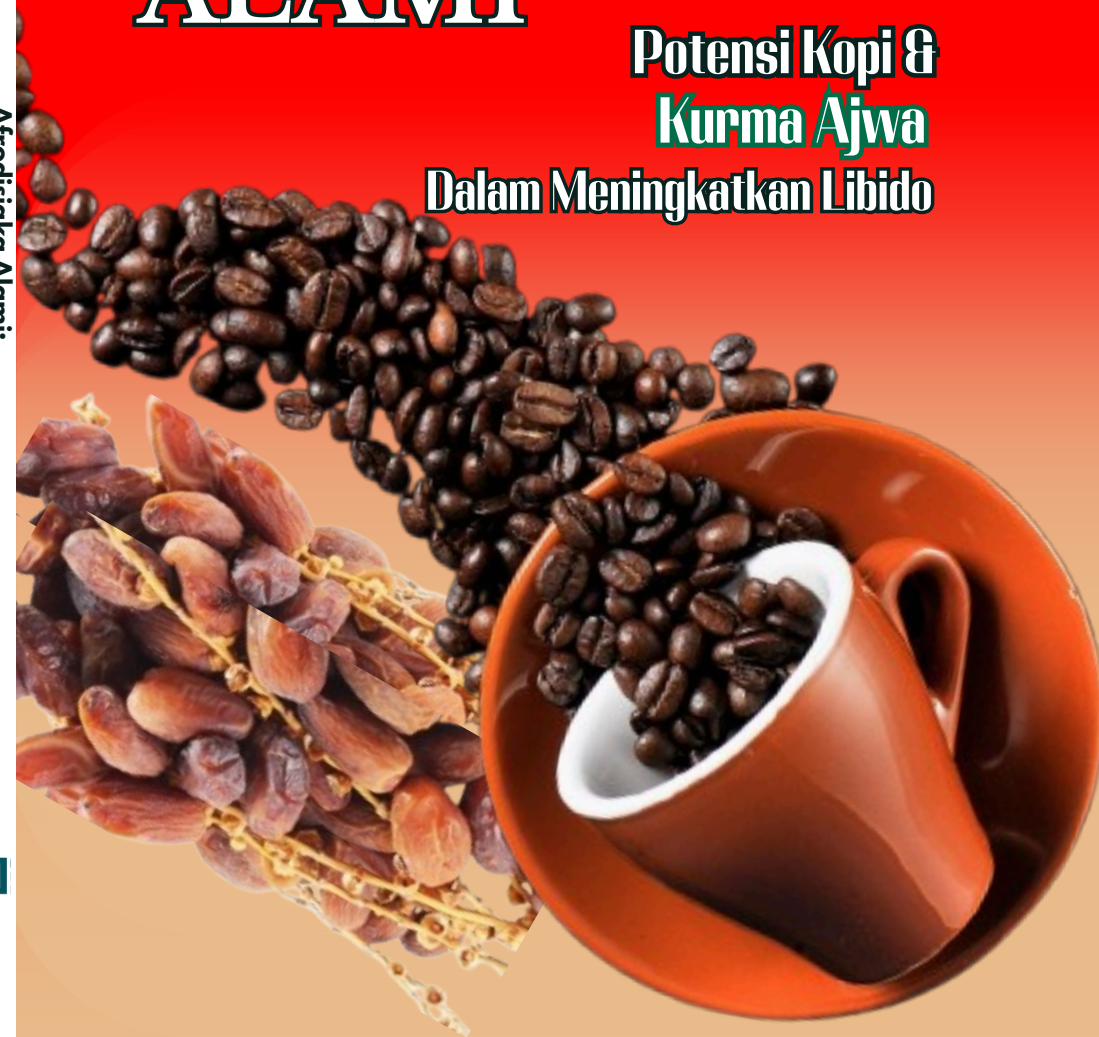


Zulkarnain, S.Si., M.Kes.
St. Aisyah Sijid, S.Pd., M.Kes.
Rahayu Minasa, S.Si.
Afifah Safira, S.Si.

AFRODISIACA ALAMI

Potensi Kopi &
Kurma Ajwa
Dalam Meningkatkan Libido



Potensi Kopi dan Kurma Ajwa dalam Meningkatkan Libido
Afrodisiaca Alami:



Kopi arabika (*Coffea arabica*) dan kurma ajwa (*Phoenix dactylifera*) dikenal memiliki berbagai manfaat kesehatan, salah satunya berpotensi meningkatkan gairah dan fungsi seksual secara alami. Disfungsi seksual, terutama disfungsi ereksi, dapat berdampak pada kualitas hidup dan keharmonisan rumah tangga. Pengobatan dengan bahan kimia sering kali menimbulkan efek samping, sehingga penggunaan bahan alami menjadi alternatif yang menarik. Kopi dan kurma mengandung senyawa bioaktif seperti alkaloid, flavonoid, dan polifenol yang dapat membantu meningkatkan kadar testosteron dan memperbaiki fungsi reproduksi. Dengan konsumsi yang tepat, kedua bahan ini diyakini mampu memberikan manfaat bagi kesehatan seksual secara alami.

Berbagai pengujian menunjukkan bahwa konsumsi ekstrak kopi dan kurma dapat memberikan efek positif pada peningkatan aktivitas seksual dan kadar hormon testosteron. Meski tidak semua aspek menunjukkan perbedaan signifikan, perubahan positif terlihat pada beberapa indikator utama, termasuk struktur testis dan respons hormonal. Dengan kandungan nutrisinya yang kaya, kopi dan kurma ajwa berpotensi menjadi pilihan alami dalam mendukung kesehatan reproduksi dan mengatasi masalah disfungsi seksual tanpa risiko efek samping dari obat sintetis.

AFRODISIAKA ALAMI:

Potensi Kopi dan Kurma Ajwa dalam Meningkatkan Libido

Penulis:

Zulkarnain, S.Si., M.Kes.
St. Aisyah Sijid, S.Pd., M.Kes.
Rahayu Minasa, S.Si.
Afifah Safira, S.Si.

**UNDANG-UNDANG REPUBLIK INDONESIA
NOMOR 28 TAHUN 2014 TENTANG HAK CIPTA**

LINGKUP HAK CIPTA

Pasal 1

1. Hak Cipta adalah hak eksklusif pencipta yang timbul secara otomatis berdasarkan prinsip deklaratif setelah suatu ciptaan diwujudkan dalam bentuk nyata tanpa mengurangi pembatasan sesuai dengan ketentuan peraturan perundang-undangan.

KETENTUAN PIDANA

Pasal 113

1. Setiap Orang yang dengan tanpa hak melakukan pelanggaran hak ekonomi sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf i untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 1 (satu) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp 100.000.000 (seratus juta rupiah).
2. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf c, huruf d, huruf f, dan/atau huruf h untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 3 (tiga) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp500.000.000,00 (lima ratus juta rupiah).
3. Setiap Orang yang dengan tanpa hak dan/atau tanpa izin Pencipta atau pemegang Hak Cipta melakukan pelanggaran hak ekonomi Pencipta sebagaimana dimaksud dalam Pasal 9 ayat (1) huruf a, huruf b, huruf e, dan/atau huruf g untuk Penggunaan Secara Komersial dipidana dengan pidana penjara paling lama 4 (empat) tahun dan/ atau pidana denda paling banyak Rp1.000.000.000,00 (satu miliar rupiah).
4. Setiap Orang yang memenuhi unsur sebagaimana dimaksud pada ayat (3) yang dilakukan dalam bentuk pembajakan, dipidana dengan pidana penjara paling lama 10 (sepuluh) tahun dan/atau pidana denda paling banyak Rp4.000.000.000,00 (empat miliar rupiah).

AFRODISIAKA ALAMI:

Potensi Kopi dan Kurma Ajwa dalam Meningkatkan Libido

Penulis:

Zulkarnain, S.Si., M.Kes.
St. Aisyah Sijid, S.Pd., M.Kes.
Rahayu Minasa, S.Si.
Afifah Safira, S.Si.

All rights reserved
Hak Cipta Dilindungi Undang-undang
Hak Penerbitan pada Duta Media Press

ISBN: 978-623-10-7803-2

Editor:

Rizal Fathurrahman

Tata Letak Isi:

Aida Hayani

Desain Cover:

Lukman Surya

iii + 90 hlm: 14 x 21 cm
Cetakan Pertama, Maret 2025

Nama penerbit;

PT. Duta Media Press

Alamat : Jl. Abiyasa, Ngentak, Bangunjiwo, Kasihan, Bantul Yogyakarta

Web : dutamediapress.com

Email : dutamediapres@gmail.com

No. wa : 0889-5849-917

KATA PENGANTAR

Puji syukur kami panjatkan ke hadirat Tuhan yang maha Esa atas rahmat dan karunia-Nya sehingga buku *“Afrodisiaka Alami: Potensi Kopi dan Kurma Ajwa dalam Meningkatkan Libido”* dapat terselesaikan. Buku ini hadir diharapkan dapat memberikan wawasan baru dalam dunia kesehatan reproduksi dan obat-obatan herbal.

Pembahasan dalam buku ini melibatkan fitokimia serta mencit. Kami berharap, buku ini dapat menjadi referensi yang bermanfaat bagi mahasiswa, akademisi, praktisi kesehatan, serta masyarakat luas yang tertarik pada manfaat herbal alami dalam meningkatkan kualitas kehidupan seksual.

Kami mengucapkan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dalam proses penyusunan buku ini, termasuk rekan penulis, editor, serta pihak penerbit. Segala kritik dan saran yang membangun sangat kami harapkan demi perbaikan di masa mendatang. Semoga buku ini dapat memberikan manfaat yang sebesar-besarnya bagi pembaca.

Makassar, Maret 2025
Tim Penulis

Daftar Isi

Kata Pengantar	v
Daftar Isi.....	vii
BAB I	
PENDAHULUAN	1
BAB II	
TINJAUAN UMUM TENTANG AFODISIAK, KURMA AJWA	
DAN KOPI	9
A. Tinjauan Afodisiak.....	9
B. Kurma Ajwa (<i>Phoenix Dactylifera</i>).....	10
C. Kopi Arabica (<i>Coffea Arabica</i>).....	16
1. Morfologi Kopi Arabika (<i>Coffea Arabica</i>).....	16
2. Klasifikasi Kopi Arabika (<i>Coffea Arabica</i>).....	17
3. Kandungan Tanaman Kopi Arabika (<i>Coffea Arabica</i>).....	18
4. Manfaat Tanaman Kopi Arabika (<i>Coffea Arabica</i>).....	21
BAB III	
MEMAHAMI HASRAT SEKSUAL (LIBIDO) DAN MENCIT	
(MUS MUSCULUS)	23

BAB IV

PENGARUH EKSTRAK KURMA AJWA DAN KOPI DAN KURMA AJWA DALAM PENINGKATAN LIBIDO MENCIT 31

A. Fitokimia Kopi (<i>Coffea Arabica</i>)	31
B. Fitokimia Kurma Ajwa (<i>Phoenix Dactilyfera</i>).....	32
C. Pengaruh Ekstrak Kopi (<i>Coffea Arabica</i>) terhadap Perilaku Kawin	33
1. <i>Introduction</i>	33
2. <i>Climbing</i>	34
3. <i>Coitus</i>	36
D. Pengaruh Ekstrak Kurma Ajwa (<i>Phoenix Dactilyfera</i>) terhadap Perilaku Kawin.....	39
E. Pengaruh Ekstrak Kurma Ajwa (<i>Phoenix Dactilyfera</i>) terhadap Gambaran Histologi Testis Mencit.....	40
F. Pengaruh Ekstrak Kopi (<i>Coffea Arabica</i>) Terhadap Kadar Hormon Testosteron Mencit	41
G. Pengaruh Ekstrak Kurma Ajwa (<i>Phoenix Dactilyfera</i>) Terhadap Kadar Hormon Testosteron Mencit	43
PENUTUP	75
DAFTAR PUSTAKA	77
PENULIS	91

BAB I

PENDAHULUAN

Manusia memiliki beberapa jenis kebutuhan alamiah seperti gairah seksual yang dibutuhkan untuk mendapatkan kehidupan seks yang harmonis dan indah. Gairah seksual dapat mengalami penurunan sehingga dapat menjadi salah satu faktor penyebab ketidakharmonisan dalam hubungan suami istri. Gangguan yang sering terjadi akibat penurunan gairah seks ini diantaranya gangguan ereksi dan juga ejakulasi dini. Pada saat ini masalah kesehatan yang umum dijumpai pada populasi pria lebih dari 152 juta orang dewasa di seluruh dunia adalah disfungsi ereksi. Gangguan disfungsi ereksi ini memiliki faktor resiko yang sama dengan penyakit kardiovaskular seperti penuaan, merokok, tekanan darah tinggi, obesitas dan diabetes melitus (Ede et al. 2016).

Disfungsi seksual merupakan gangguan yang terjadi pada komponen siklus respon seksual, sehingga menyebabkan melemahnya fungsi seksual pada seseorang. Disfungsi seksual dapat menyerang pria dan wanita namun pada umumnya jika disfungsi seksual ini terjadi pada pria akan mengalami kesulitan dalam berhubungan seksual, terdapat gangguan pada gairah seksual (libido), disfungsi ereksi atau

Penulis



Zulkarnain, S.Si., M.Kes. lahir di Ujung Pandang, 15 September 1988. Tercatat sebagai lulusan S1 Jurusan Biologi Fakultas Sains dan Teknologi UIN Alauddin Makassar pada tahun 2011 dan lulusan S2 Prodi Ilmu Biomedik Universitas Hasanuddin pada tahun 2015. Penulis mengawali karir sebagai tenaga laboran pada tahun 2012 lalu kemudian menjadi dosen pada Stikes Yapika Makassar pada tahun 2015-2018, selanjutnya menjadi dosen tetap pada UIN Alauddin Makassar pada tahun 2019-sekarang pada prodi Biologi. Penulis tergabung pada keilmuan Zoologi UIN Alauddin Makassar dan mengampu mata kuliah Binaan Reproduksi dan Embriologi, selain itu penulis juga mengampu beberapa mata kuliah lainnya yaitu: Fisiologi Hewan, Etnobiologi, Biologi Sel, Bioteknologi, kapita selekta Biologi, dan Patofisiologi. Penulis aktif dalam pertemuan ilmiah (nasional dan internasional) serta aktif melakukan publikasi di jurnal berputasi ilmiah Beberapa publikasi ilmiah telah dihasilkan penulis pada tautan google cendekia:

<https://scholar.google.co.id/citations?user=j6tWkK0AAAAJ&hl=id&authuser=3>

Email: zulkarnainbio@uin-alauddin.ac.id



St. Aisyah S, S.Pd., M.Kes. lahir di Watampone, 02 Januari 1984. Menyelesaikan S-1 jurusan Biologi di Fakultas MIPA Universitas Negeri Makassar (UNM), S-2 Biomedik di Universitas Hasanuddin (UNHAS). Saat ini penulis menjadi pengajar di Prodi Biologi Fakultas Sains dan Teknologi Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar sejak tahun 2015. Penulis juga

mengampu mata kuliah Binaan Fisiologi Hewan, selain itu penulis juga mengampu bebera mata kuliah lainnya yaitu: Reproduksi dan Embriologi, endokrinologi, sruktur hewan, taksonomi vertebrata dan Patofisiologi. Penulis juga aktif pada beberapa pertemuan ilmiah serta aktif dalam kegiatan publikasi ilmiah, beberapa diantaranya dipublikasikan pada jurnal bereputasi nasional dan internasional.

Email: aisyah.sijid@uin-alauddin.ac.id



Rahayu Minasa, lahir di Itterung, 30 November 2001. Penulis merupakan anak keempat dari lima bersaudara, oleh pasangan Drs. Saswadik dan Hj. Binti Aminah. Penulis memiliki tiga orang kakak, yaitu Herwini Minasa, Ashari Paelori, Abdul Hilal Pelori serta memiliki satu adik yang bernama Nur Ilmi Minasa. Awal mula, penulis menempuh memulai pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri

69 Itterung, yang lulus pada tahun 2014. Kemudian, melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 1 Tellu Siattinge, yang lulus pada tahun 2017. Setelah itu, melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di SMAN 1 Bone dan lulus pada tahun 2020. Selanjutnya, penulis melanjutkan pendidikan ke jenjang perkuliahan Studi Sarjana (S1) pada Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi,

Universitas Islam Negeri Alauddin Makassar. Penulis pernah menjadi anggota HMJ Biologi periode 2021-2022 dan pernah menjadi asisten praktikum Fisiologi dan Perkembangan Hewan dan juga asisten Botani Lanjut.

Email: 60300120039@uin-alauddin.ac.id.



Afifah Safira, akrab disapa dengan Afifah atau Fira. Penulis lahir di Kabupaten Sinjai, 01 September 2002. Penulis merupakan anak perempuan pertama dari dua bersaudara dari pasangan Bapak Irwan Ambo S.ST dan Ibu Faoziah Azis Amd.Kep. Adik penulis merupakan laki laki yang bernama Muh. Alghifari. Penulis memulai pendidikan Sekolah Dasar di SD Negeri 1 Sinjai, pada Tahun 2008-2014, Sekolah Menengah Pertama di SMP Negeri 3 Sinjai pada tahun 2014-2017, dan melanjutkan pendidikan Sekolah Menengah Atas di MAN 1 Sinjai. Selanjutnya penulis melanjutkan studi pada program studi Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Alauddin Makassar mulai tahun 2020-2024. Penulis semasa melakukan studi di UIN Alauddin Makassar aktif di organisasi menjadi anggota HMJ Biologi FST, UIN Alauddin Makassar periode 2021-2022. Selama masa perkuliahan penulis pernah menjabat asisten praktikum di Laboratorium Zoologi pada Jurusan Biologi, Fakultas Sains dan Teknologi, UIN Alauddin Makassar.
Email : 60300120026@uin-alauddin.ac.id